

PHYSIOMAT®

Vorbeugen

Fit werden

Gesund bleiben

Das Verblüffende am Physiomat® ist:

Man benötigt nur **kurze Trainingszeiten** um eine Wirkung zu spüren.

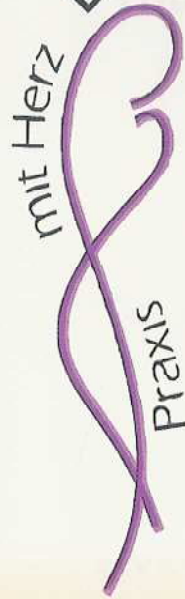
Über einen großen, strahlungsfreien Farbbildschirm erhalten sie ein **sofortiges Feedback**.

Der Physiomat® lässt sich **einfach bedienen**.

Überzeugen Sie sich selbst!
Unser Team berät Sie gerne!!!

Fit ins Alter

Biologisch länger jünger



Beste Erfolge bei:

- Gleichgewichtsaufbau
- Osteoporosevorsorge
- Gewichtsabnahme
- Rückenproblemen
- Sturzprophylaxe
- Cellulite
- u.v.m.

Vielleicht sind Sie ja schon neugierig geworden?

Der Physiomat® zeigt Wirkungen bei:

1. Osteoporose:

Vibration + dosiertes Training
= Wachstumsreiz für die Knochen.



2. Sturzprophylaxe:

Die Koordination von Kraft, Balance und Reaktion unterstützt die Gehsicherheit.



3. Volkskrankheit Rückenleiden:

Schonende Wechselbelastung ⇒ bessere Versorgung der Bandscheiben ⇒ Aufbau der Rückenmuskulatur ⇒ Stabilisierung der Statik ⇒ Lösen von Verspannungen ⇒ Entgegenwirkung von Dysbalancen.



4. Gehirnjogging:

Bewegung + Gehirntraining
= bessere Durchblutung des Gehirns
= Gedächtnis bleibt erhalten.



Der Physiomat® kombiniert perfekt das **Bewegungstraining mit einer neuronalen, kognitiven Anforderung und mit Spaß.**

Sie erhalten von uns:

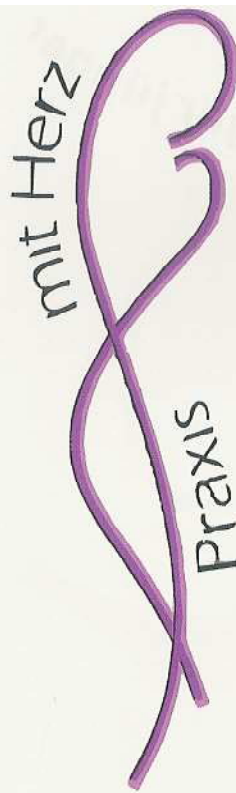
Nach terminlicher Absprache einen **kostenlosen Fitnesscheck**.

Sie erfahren dabei Ihr aktuelles **biologisches Alter**.

Beim Training auf dem Physiomat® erhalten Sie eine regelmäßige Rückmeldung über Ihre Trainingsfortschritte.

In **nur ca. 10 Minuten** wird Ihre Koordination, Ihre Reaktion und Ihr Gleichgewicht verbessert und Muskelketten, insbesondere im Rückenbereich aufgebaut.

Legen Sie einfach los!!!



Wo können Sie mit dem Physiomat® trainieren?



In der

Physiotherapie-Praxis

In der Mitte

bei

Barbara

Lempp-Schmidt

Lange Str. 42

89160 Dornstadt

Tel. 07348/24220

e-mail: info@physiopraxis-lempp-schmidt.de

Internet: www.physiopraxis-lempp-schmidt.de

Physiotherapie-Praxis

In der Mitte

**Barbara
Lempp-Schmidt**

stellt vor

Physiomat®

für

**Ganzkörpertraining
jeden Alters**

